

EUROCAT

RECOMMANDATIONS POUR UNE POLITIQUE DE PREVENTION

Les données d'EUROCAT révèlent le manque de diminution substantielle de la fréquence du défaut de fermeture du tube neural (DFTN) en Europe durant la dernière décennie. Même les pays qui ont mené une politique de supplémentation relativement active ont constaté un impact préventif limité. C'est pourquoi, EUROCAT recommande fortement ceci :

- 1) Les pays doivent réexaminer leur politique quant à la fortification et à la supplémentation par l'acide folique, en tenant compte des recommandations de l'OMS Europe.
- 2) Les pays européens pourraient prévenir la plupart des défauts de fermeture du tube neural en cas de grossesse planifiée en mettant en place une politique officielle recommandant la supplémentation périconceptionnelle d'acide folique et en prenant des mesures pour s'assurer que la population est consciente des bénéfices de la supplémentation et de l'importance de commencer la supplémentation avant la conception.
- 3) dans la mesure où de nombreuses grossesses ne sont pas planifiées, les pays européens pourraient réaliser une prévention plus efficace des défauts de fermeture du tube neural par l'adjonction d'acide folique dans l'alimentation courante. Les objectifs particuliers de cette politique seraient de prévenir les défauts de fermeture du tube neural parmi les femmes qui ne planifient pas leur grossesse et de réduire les inégalités socio-économiques dans la fréquence des défauts de fermeture du tube neural.
- 4) Les effets sur la santé de la supplémentation et de la fortification devraient être contrôlés et les politiques devraient être revues périodiquement à la lumière des découvertes.
- 5) La population européenne doit être couverte par des registres des malformations congénitales de haute qualité qui collectent l'information sur les grossesses touchées (naissances vivantes, morts à la naissance et interruptions pour cause d'anomalie foetale). Cette information devrait permettre d'évaluer l'impact de la supplémentation et la fortification en acide folique sur les taux de défauts de fermeture du tube neural, aussi bien que sur les taux d'autres malformations congénitales.

(Source : EUROCAT, « **Special Report : Prevention of Neural Tube Defects by Periconceptional Folic Acid Supplementation in Europe** », Mai 2003 - Traduction ASBBF)